**REGULAMIN**

**II POMORSKIEGO MARSZU NORDIC WALKING ZNP**

# 1.Cel imprezy

* Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
* Promocja walorów turystycznych Pomorza
* Pogłębianie integracji wśród pracowników oświaty zrzeszonych w ZNP
* Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

# 2. Organizator

* Okręg Pomorski ZNP
* Oddział ZNP Kościerzyna

# 3. Termin i miejsce zawodów

06.10.2018r. Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie

Start godz.10.00: biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 8:00

# 4. Trasa i dystans

Typ trasy: szutrowa, ścieżki leśne, długość trasy ok. 5km

Trasa będzie oznaczona w terenie za pomocą taśm, znaków i znaczników.

Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się zgodnie z trasą i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

# 5. Program zawodów

* Otwarcie Biura Zawodów- Rejestracja Zawodników - godz.8:00-9:00
* Rozgrzewka - 9:15
* Odprawa techniczna - godz. 9:45
* Start - godz. 10:00
* Dekoracja Zwycięzców - ok. godz. 14.00
* Czas pracy bufetu: od godz. 11.30-14.00

# 6. Klasyfikacja

Klasyfikacja marszu prowadzona będzie w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn

# 7. Wyposażenie zawodnika

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać :

* Trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu (z przodu)
* odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych, a także własne kijki do Nordic Walking

# 8. Uczestnictwo, zgłoszenie i zapisy

Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją.

Uczestnikiem zawodów jest członek ZNP

Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że nie występują przeciwskazania lekarskie do udziału w marszu.

Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową na konto Okręgu Pomorskiego ZNP do dnia 17.09.2018r.

Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości

Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest prawidłowe wypełnienie [Formularza Rejestrowego](https://goo.gl/forms/FnFREf9vMK593MGm1).

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie www.pomorskie.znp.pl do dnia 17.09.2017, a także w biurze zawodów w dniu 6.10.2018 do godz. 8.30

# 9. Wpisowe

Opłata pokrywa udział w zawodach i w zależności od opcji wynosi:

* 50 zł- termin wpłaty do 17.09.2017
* 60zł – opłata w biurze zawodów w dzień imprezy (płatność gotówką)

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

Organizator nie wystawia faktur/rachunków za opłatę za udział w zawodach

# 10. Świadczenia startowe

# Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

* Numer startowy
* Zabezpieczenie medyczne
* Oznakowaną trasę
* Napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
* Pamiątkowy medal
* Trofea i nagrody dla zwycięzców
* Obsługę techniczną
* Dobrą zabawę i super atmosferę
* Dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

# 11. Wyniki i nagrody

* Pierwsze trzy miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i dyplomy
* Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów

# 12. Postanowienia końcowe

* Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w marszu, w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu
* Zawodnicy skracający trasę marszu zostaną zdyskwalifikowani
* Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej
* Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany
* Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
* Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników

Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Informujemy, że Twoje dane osobowe zbierane są wyłącznie na potrzeby organizacji Marszu i wszystkie informacje na ich przetwarzania dostępne są na stronie <www.znp.edu.pl/kategoria/rodo/>

Istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu i noclegu z soboty na niedzielę. Koszt w przypadku pełnego obłożenia Ośrodka wynosi ok. 50 zł/os. Ilość miejsc jest ograniczona do około 40 osób. Osoby chcące skorzystać z noclegu muszą zgłosić to dostatecznie wcześniej u Kol. Tomasza Derry - Prezesa Oddziału w Kościerzynie email: td72@op.pl lub tel: 785120772.